

L'endométriose

Table des matières

Avis important

Introduction

CHAPITRE 1

Qu'est-ce que l'endométriose ?

L'anatomie de la femme

Les différentes théories étiologiques

La prévalence de la maladie

Les facteurs prédisposants

Les symptômes de la maladie

D'où vient la douleur ?

CHAPITRE 2

Quand l'endométriose se complique

Les mythes associés à l'endométriose

Le rôle de l'oestrogène

Les différentes formes de lésions

Les localisations des lésions

Les classifications de l'endométriose

CHAPITRE 3

Les méthodes de diagnostic

L'examen clinique

Le marqueur CA-125

L'échographie

L'imagerie par résonance magnétique

La laparoscopie

L'apparence des lésions internes

CHAPITRE 4

Les traitements conventionnels

Les traitements médicamenteux

L'approche chirurgicale

CHAPITRE 5

L'équilibre hormonal

L'équilibre oestrogène-progestérone

Les perturbateurs endocriniens

La dominance en oestrogène

Le rétablissement de l'équilibre oestrogène-progestérone

La crème progestérone bio-identique

CHAPITRE 6

L'endométriose et l'infertilité

Les causes de l'infertilité

CHAPITRE 7

Comment améliorer sa fertilité

- Des ovules en santé
- Des spermatozoïdes en santé
- Les facteurs liés au mode de vie
- Un poids santé
- La régulation hormonale

CHAPITRE 8

L'endométriose liée à d'autres maladies

- Un lien avec les maladies auto-immunes
- D'autres maladies associées
- L'endométriose et le cancer

CHAPITRE 9

Des facteurs aggravants

- Les allergies
- La levure *Candida albicans*
- L'intolérance au gluten
- Des aliments à proscrire

CHAPITRE 10

L'alimentation à la rescousse

- Des aliments santé
- La digestion et l'absorption des nutriments
- Les vitamines et les minéraux

CHAPITRE 11

Les remèdes de la nature

- L'indol-3-carbinol
- Le gattilier
- La fausse licorne
- La viorne obier
- L'angélique de Chine
- L'achillée millefeuille
- L'actée à grappes noires
- Le framboisier
- Le gingembre
- Le pissenlit
- La camomille

CHAPITRE 12

Les thérapies complémentaires

- La chaleur
- Le froid
- L'exercice
- Le massage
- La réflexologie
- L'acupuncture
- L'ostéopathie
- L'homéopathie
- La chiropractie

CHAPITRE 13

L'endométriose au quotidien

Les différents impacts de la maladie

Des émotions refoulées

Conclusion

Bibliographie

Notes