



INSTRUCTIONS
POUR LE PRÉLÈVEMENT
DE SALIVE

AVANT LE PRÉLÈVEMENT

Remplir et signer le formulaire à l'aide d'un stylo.

NE PAS:

- Consommer de la caféine, fumer ou faire de l'exercice le jour de la collecte.
- Manger, brosser, utiliser la soie dentaire, boire autre que de l'eau *avant* la collecte.
- Boire de l'eau *durant* la collecte.

PÉRIODE DE TEMPS DES PRÉLÈVEMENTS

Pas tous les tests nécessitent l'utilisation de tous les tubes.
Retourner les tubes vides avec l'échantillon.

Tube & étiquette	Bien-être femme/homme	Bien-être femme/homme plus	Tous les autres séries
1	30min après le réveil		
2			à midi
3			15-17 hr
4		au coucher	au coucher

NOTE: Hormone individuelle, prélever 30min après réveil (Tube/étiquette 1).

FEMMES MENSTRUÉES:

- Prélever l'échantillon une semaine avant le prochain cycle menstruel.
- Si votre cycle est irrégulier, recueillez-le une semaine avant la période prévue ou lorsqu'il n'y a pas de saignement.

SI VOUS PRENEZ DES HORMONES

Consultez votre professionnel de la santé avant d'apporter tout changement dans l'utilisation d'hormones.

Suivez les directives de synchronisation décrites ci-dessous:

Crèmes, gels, vaporisateurs, pilules	12-24hr après la dernière dose
Timbre	1-2 jours après l'application
Sublinguaux et tablettes (dissoudre sous la langue)	36h après la dernière dose
Injections	À mi-chemin entre les injections

- Pour ceux qui auraient commencer récemment une thérapie d'hormones: Attendre au moins 3 semaines avant de faire ce test.
- Les femmes prenant des pilules contraceptives ou d'autres hormones synthétiques: consultez votre professionnel avant l'essai de ce test.
- Consulter votre professionnel de la santé si vous prenez la mélatonine; les médicaments de contraception; pregnenalone/ crèmes dérivés placentaires; les crèmes anti inflammatoires stéroïdiens; les médicaments par voie orale ou inhalateurs (ex: bêtaméthasone, prednisone ou l'hydrocortisone)

CONSEIL

- Si vous faites une erreur dans la collecte, rincer le tube sans savon et recommencer.
- En cas de sécheresse de la bouche, appuyez sur la pointe de la langue contre les dents. Sentir un citron ou d'autres aliments, bâiller peuvent aussi stimuler la salive.

COLLECTE DE L'ÉCHANTILLON

1



Laver et sécher les mains.

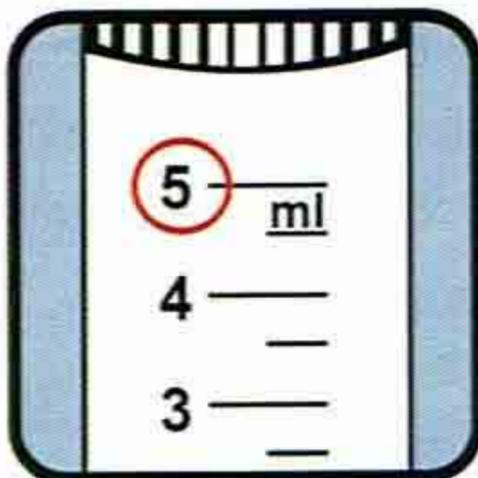
2a



Remplir le tube avec la salive.

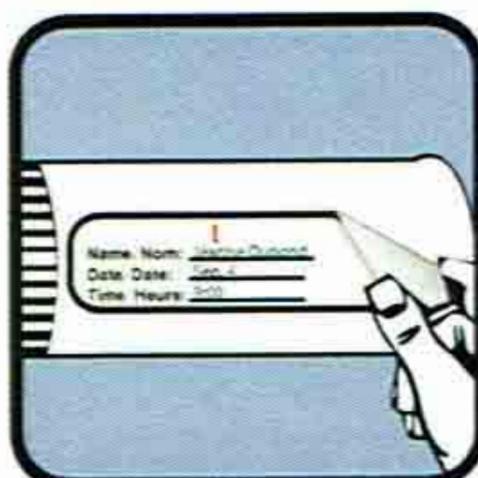
Note: Pas tous les tests nécessitent l'utilisation de tous les tubes. Retourner les tubes vides avec l'échantillon.

2b



Pour tous les tests: Remplir tube #1 jusqu'à 5ml (sans bulles). Tous les autres tubes jusqu'à 3 ml.

3



À l'aide d'un stylo, remplir une petite étiquette et fixer sur le tube.

Note: Fixer l'étiquette #1 au premier tube rempli 30 min après le réveil, etc.

4



Fixer solidement le couvercle de tube. Placer le tube dans le sac biorisque contenant le tampon absorbant. Mettre au congélateur jusqu'au moment de l'expédition.

EXPÉDIER L'ÉCHANTILLON

1



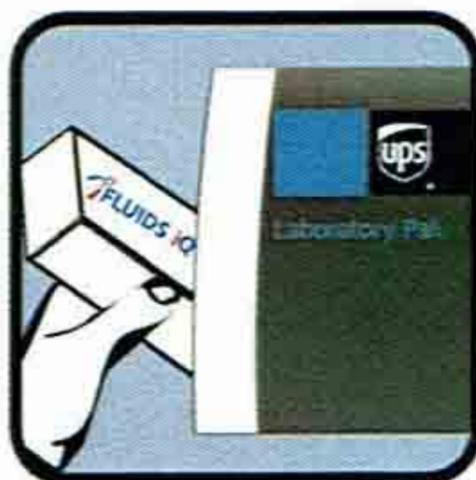
Insérer le formulaire de demande rempli dans la poche extérieure du sac biorisque.

2



Insérer le sac dans la boîte et fermer la boîte.

3



Insérer la boîte dans l'enveloppe UPS prépayée.

Planifiez la cueillette en composant 1-800-742-5877 pour le *service de lendemain* ou en ligne à www.fluidsiq.com pour trouver le point d'accès UPS le plus proche.

Le laboratoire du **bien-être** au Canada™

www.fluidsiq.com

